ATRAGANTAMIENTO Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

C. S. ARRABAL

Atragantamiento en Bebés
Qué es y Como actuar

OBSTRUCCIÓN CUERPO EXTRAÑO

¿Cuando podemos sospechar Atragantamiento?

- Inicio súbito de : Tos, náuseas, estridor, dificultad respiratoria, (sin otros signos de enfermedad
- Tras presenciar el episodio o antecedente reciente de estar comiendo o jugando con objetos pequeños

Reacción del niño:

TOS, intenta expulsarlo inmediatamente,

¡¡Animarlo a toser!!

EVITAR

- Dar golpes en la espalda
- Comprimirle el abdomen
- Ofrecerle algo de beber

Tres situaciones diferentes

- Niño consciente con tos efectiva:

Animarlo a toser

- Niño consciente con tos ineficaz:

Obstrucción

- Niño inconsciente:

RCP

Obstrucción:
QUE HACER ....

1.- Verificar estado de consciencia

2.- Abrir boca, si ve el objeto realizar barrido de gancho, si no es así no introducir los dedos.

3.- AYUDA

MANIOBRAS PARA EXPULSAR OBJETO

1.- Sujetar al bebé y colocarlo boca abajo par dar golpes en la espalda en 5 ocasiones

2.- Colocarlo hacia arriba y dar sobre el 1/3 inferior del esternón 5 compresiones

3.- Realizar la maniobra hasta que se libere el objeto

Retirar el objeto con el dedo

ÚNICAMENTE si la persona lo puede ver

Colocar al bebé boca abajo a lo largo del antebrazo y darle 5 golpes fuertes y rápidos en la espalda con el talón de la mano

Colocar dos dedos en la mitad del esternón
del bebé y dar 5 compresiones rápidas hacia abajo

HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=YT-OFJ0HRS4&FEATURE=YOUTU.BE&APP=DESKTOP

Niños entre 1 y 8 años

2º Video

ATRAGANTAMIENTO EN NIÑOS DE 1 A 8 AÑOS

https://www.youtube.com/watch?v=WyaHAsE4yts

REANIMACION CARDIOPULMONAR

https://www.youtube.com/watch?v=vr6egC

IDENTIFICACION

-Una serie de maniobras que deben hacerse consecutivamente cumpliendo el orden establecido

-No se debe de realizar el siguiente paso sin estar seguro de que la maniobra anterior está correctamente realizada

-Importante iniciarla lo antes posible realizando las maniobras de forma rápida pero asegurando que sean efectivas

Paso 1
Comprobar si el niño responde

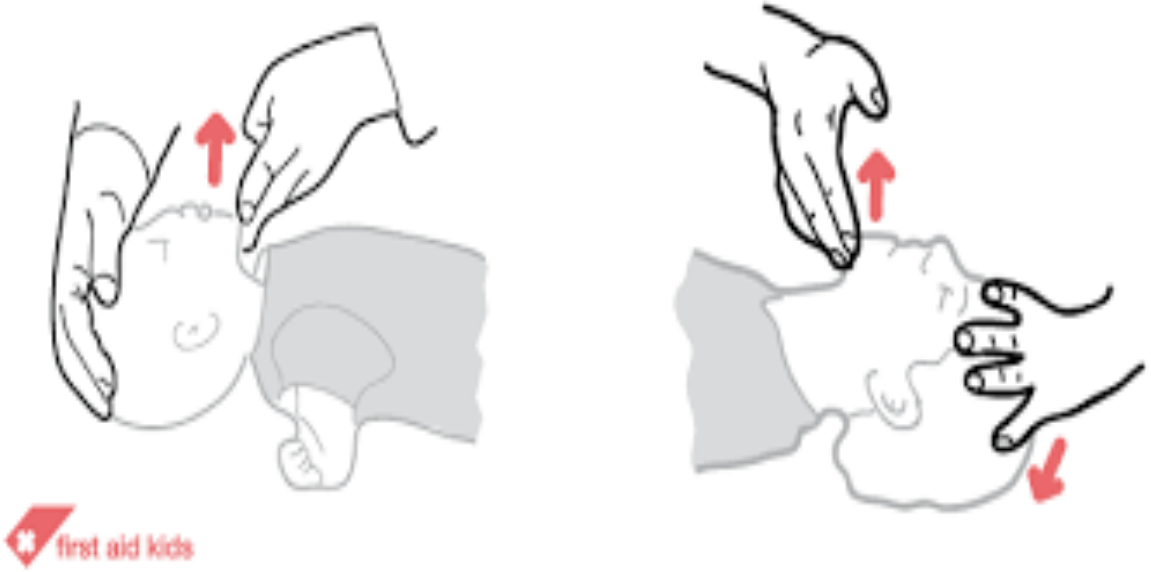
- Hablarle en voz alta
- Pequeñas palmadas o pellizcos en el torax o abdomen

Paso 2
Pedir ayuda

- Pedir ayuda a personas del entorno
- No abandonar nunca al niño

Paso 3
Abrir vía aérea

- Maniobra frente-mentón.
- Tracción de la mandíbula (si se sospecha lesión cervical)


first aid kids

Paso 4
Comprobar la respiración

- Acercar nuestra cara a su boca
- Observar si el niño respira: Ver, Oir, Sentir

Paso 5
Ventilar

- Si comprobamos que el niño no respira..
- Boca a boca-nariz (5 ventilaciones)

Paso 6
Comprobar la circulación

- Despues de las 5 ventilaciones debemos comprobar si el corazón funciona: Pulso
- Comprobar signos de vitalidad en el niño

(tose, se mueve, respira)

Paso 7
Compresiones torácicas

- Si no signos de vitalidad: compresiones torácicas (masaje cardiaco)
- Técnica de los dedos
- En el centro del pecho, a un ritmo de 100 veces por minuto, con suficiente profundidad

Paso 8
Coordinación masaje-ventilación

30 2

30 compresiones torácicas

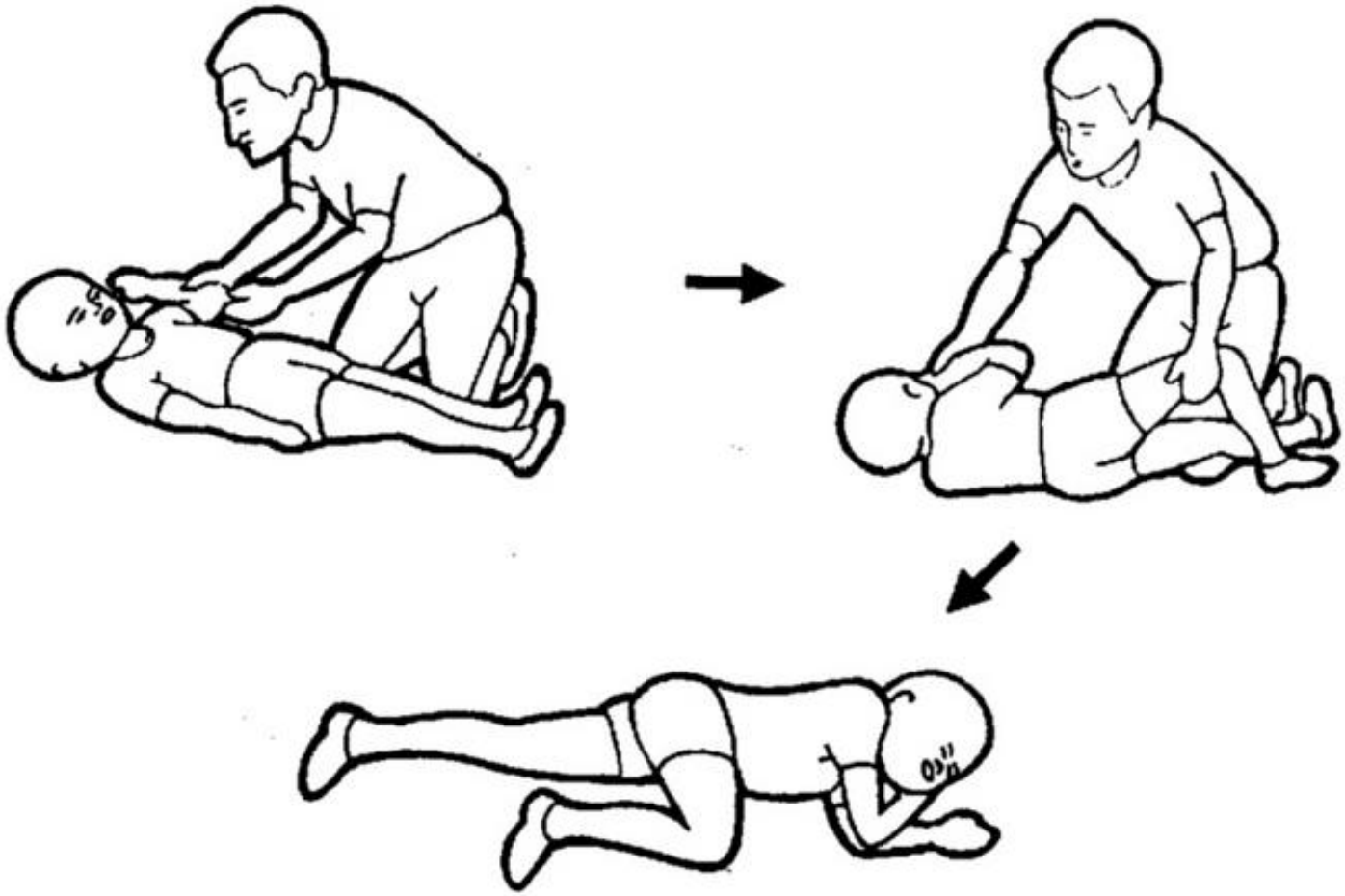
2 ventilaciones

Paso 9
Pedir ayuda

Pedir ayuda en urgencias después de 1 minuto de reanimación

No parar la reanimación

Posición lateral de seguridad



Soporte Vital Básico Pediátrico

¿NO RESPONDE?

↓

Grita pidiendo ayuda

↓

Abre la vía aérea

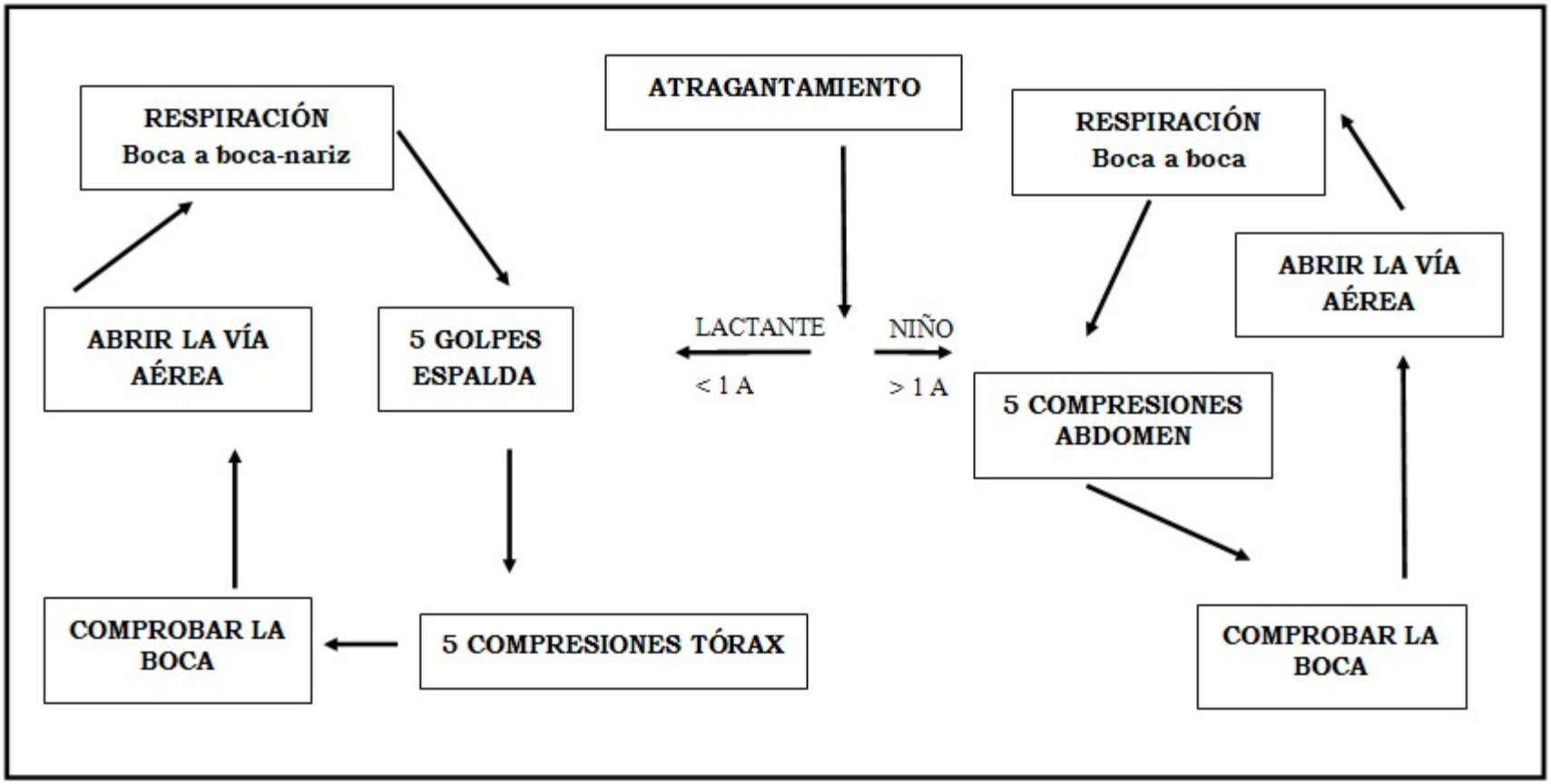
↓

¿NO RESPIRA NORMALMENTE?

↓

30 compresiones torácicas
2 respiraciones de rescate

Tras 1 minuto avisa al equipo de reanimación y luego continúa RCP


ATRAGANTAMIENTO
LACTANTE
< 1 A
NIÑO
> 1 A
RESPIRACIÓN
Boca a boca-nariz
ABRIR LA VÍA AÉREA
5 GOLPES ESPALDA
5 COMPRESIONES TÓRAX
COMPROBAR LA BOCA
RESPIRACIÓN
Boca a boca
5 COMPRESIONES ABDOMEN
COMPROBAR LA BOCA
ABRIR LA VÍA AÉREA